

160229

Valérie Dramard

Comment rendre mon chat heureux en appartement ?

1^{ère} conf APIE (SantéVet) Jérôme Salord

Apie concept

19h15 => 20h45

Avoir un chat heureux pour avoir un chat en bonne santé.

Le chat : 1^{er} animal de compagnie en ville.

- vit plus facilement en appartement que le chien
- peut rester seul plus de 24h
- mais risque de mal être.

⇒ Le comportement => il est plurifactoriel

⇒ Chercher les causes négatives et en tirer des manières positives d'y remédier.

⇒ chercher des moyens positifs de changer un comportement négatif :

- Être positif d'abord
- Se servir de son intuition
- Être empathique (attention, le chat n'est pas un humain mais un chat !)

1. un chat : comment ça marche ?

- **besoins primaires**

- c'est un carnivore,
- un prédateur,
- il grignote,
- l'eau est importante en particulier s'il mange des aliments sec
- il a un territoire

- **faire ses besoins**

- il aime les endroits cachés
- il recouvre afin de passer inaperçu
- sauf pour le marquage de son territoire

- **dormir**

- il dort environ 14h/J
- au chaud et au soleil, caché

- **le territoire**

- il est organisé en « champs territoriaux » et en chemins
- il aime être en hauteur
- territoire souvent plus vaste chez les chats non stérilisés (plusieurs km²)

Le chat prend toujours les mêmes chemins pour aller d'un endroit à l'autre, d'un territoire à l'autre.

Lorsqu'il y a du marquage, ça se passe au croisement des chemins (en général marquage facial). Auprès des aires de repos il peut y avoir du marquage par griffades.

En période de chaleurs pour les femelles, tout le temps pour les mâles, il peut y avoir marquage urinaire.

Les marquages urinaires ou les griffades sont des marquages d'alarme. Liés à l'excitation.

Par contre, le marquage facial dit : je suis bien, je m'approprie le territoire. Je t'aime bien.

Les marquages se font par dépôt de phéromones.

- **sa vie sociale**

Le chat n'est pas un animal solitaire

Il a des relations spontanées :

- entre congénères
- avec d'autres animaux
- avec d'autres humains (voisins)

Les signes de bien être

- il ronronne,
- il s'étire,
- sa queue est levée,
- il « sourit »,
- il est apaisé,
- il dort bien.

Les signes de mal être

• stress, malpropreté, griffade, agressivité, alopecie extensive, maladies fonctionnelles

- anxiété
- dépression

2. la vie en appartement et ses limites

L'appartement :

Milieu clos = limité par des murs =>

- moins d'activité physique
- pas de possibilité de fuite
- huis clos
- surface restreinte = murs
- peu de stimulations visuelles (rien à voir)
- environnement sonore différent (humains, TV...)
- proximité avec l'homme imposée (pas de problème pour les chats bien familiarisés, mais bien plus avec les chats de campagne)

Les risques de la vie en appartement :

Mal être lié à

- la frustration
- la contrainte
- l'impossibilité de fuir, de s'isoler

Troubles du comportement

- peur
- malpropreté
- agressivité
- griffades

- maladies fonctionnelles

3. Trucs et astuces pour avoir un chat heureux.

Aménagement en 3D (voir les choses en 3 dimensions, les chats aiment être en hauteur)

Pour dormir :

- couchage douillet
- au calme
- au chaud
- parfois au sol (mais au soleil !)
- cachettes
- en hauteur

Postes d'observation :

- fenêtres
- arbres à chats (aux « bons » endroits, d'où il puisse observer)

Nourriture à volonté

- le chat effectue une 15^{aine} de repas/jours
- stress lié à la frustration, la faim
- risque d'obésité ?
 - Labyrinthe,
 - Pipolino,
 - Occupation, il pense à autre chose, une seule croquette => qui a le temps de gonfler dans l'estomac

L'eau

- les fontaines

Le chat aime l'eau qui coule, certains chats aiment l'eau, et « patouiller » dans l'eau (Maine Coon, Turc du Lac de Van, et d'autres suivant leur personnalités).

La litière

- loin de la nourriture
- dans un endroit calme
- propre
- éviter les parfums (le chat est hyper sensible aux odeurs. Ce n'est pas parce que l'odeur nous plait qu'elle va plaire au chat. Attention aux litières fermées qui contiennent et concentrent les odeurs).

Jeux

Câlins ...câlins et amis super importants pour les chats

Pour éviter la solitude :

- les volets ouverts ou entrouverts afin qu'il puisse observer l'extérieur
 - un autre chat
 - un lapin
 - un rongeur
 - un aquarium
 - des oiseaux
- **en tenant compte de sa personnalité...**

Juste avant de le déménager :

- phéromones à diffuser dans une pièce avant d'installer le chat

- le mettre d'abord dans cette seule pièce en le laissant s'installer avec alimentation, cachettes, litière, perchoir
- ouvrir la porte ensuite, lorsqu'il est bien installé.

Promener son chat ???

- le changement de territoire est stressant car pas de marquage
- oui, SI TOUJOURS au même endroit auquel il est habitué
- attention : si chat trop anxieux : arrêter !
- **et comme toujours, chaque chat est un cas unique.**

Conclusion :

- respecter les besoins et le tempérament
- faire preuve d'empathie
- en cas de signes de mal être = contacter le vétérinaire voire le vétérinaire comportementaliste, ne pas attendre l' « over dose » !

Prochaine conférence : Mardi 29 mars à 19h, 35 rue de Marseille à Lyon 3^{ème} : comportement du chien :

Mon chien n'obéit pas : pourquoi, que faire ?